

健康寿命延伸教室を行いました。

開催日：令和8年5月16日(土)

時間：10:00～13:00

会場：岡山学院大学

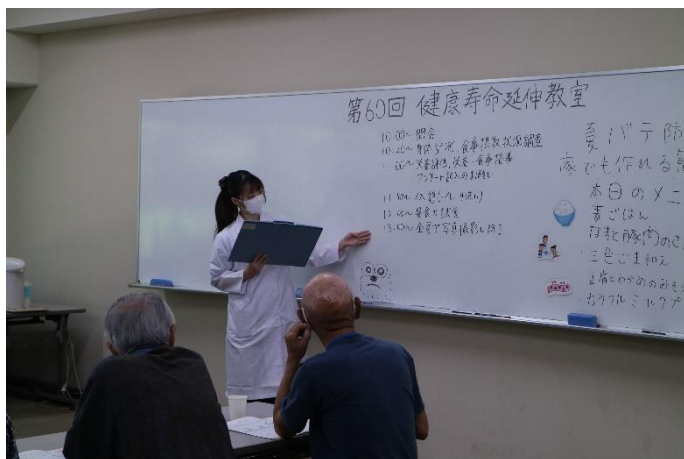
(臨床栄養実習室、生理学実験室、食品衛生学実験室、給食経営管理実習室)

参加者：老人クラブ連合会の方々

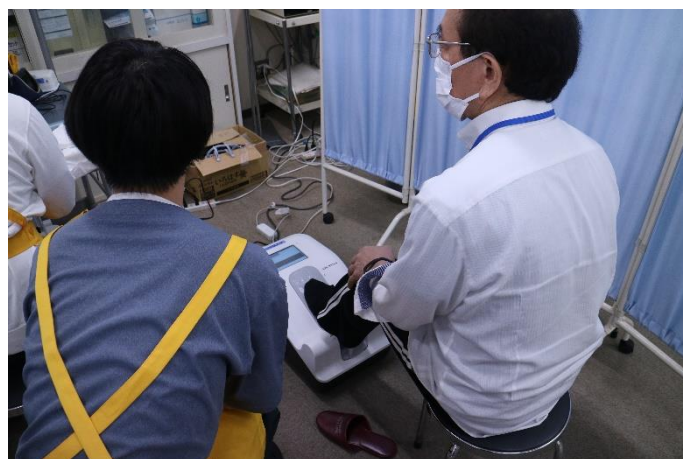
岡山学院大学学生(2年生：測定担当)(4年生：栄養指導、食事提供)

内容：身体測定(身長体重・体成分分析・血圧・加速度脈波測定・ヘモグロビン測定・骨密度測定)、食事診断(食育SATシステム)、栄養指導をいたしました。また、学生考案メニューでの食事をいたしました。

開会式



骨密度測定



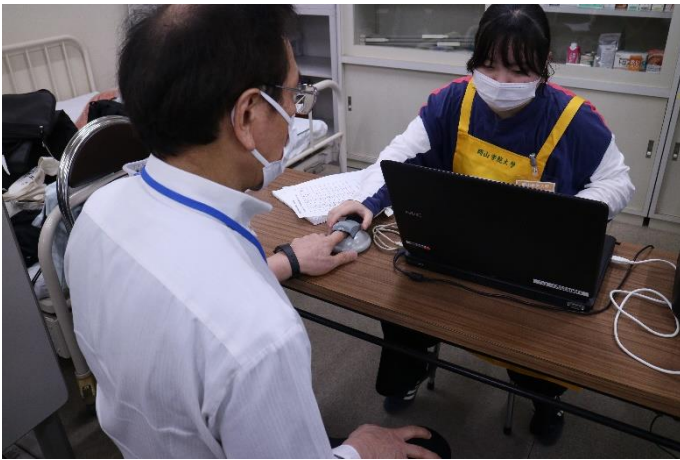
体成分分析



血圧



加速度脈波測定



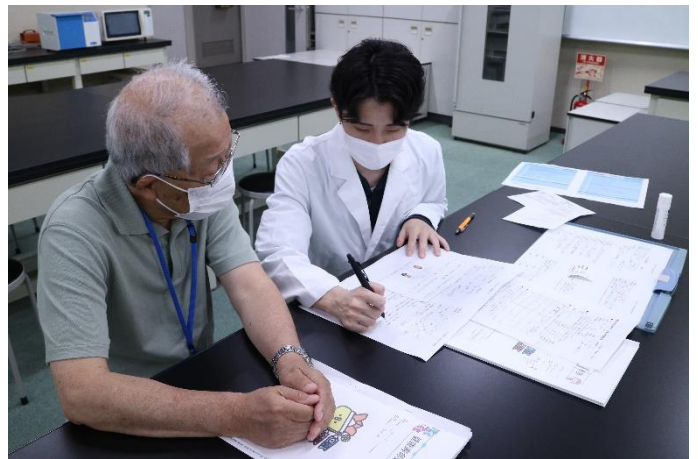
ヘモグロビン測定



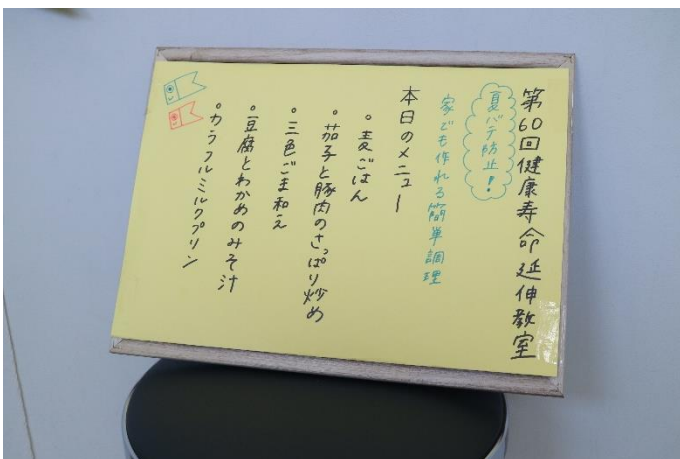
食事診断



栄養相談



献立



学生考案のメニュー

