

健康生活ニュース 講師:畑 伸秀

講座 19	①睡眠を考える	9月16日(土)
講座 22	②健康診断を考える	10月28日(土)
講座 26	③浴室を考える	11月25日(土)

シリーズ① 時間 10:30~12:00

対象:一般、親子 受講料:各500円  
定員:20名 会場:図書館1階 第2閲覧室

本講座シリーズ『健康生活ニュース』では、私たちが普段生活しているなかで、健康について疑問に思ったことなどを考えていきます。よりよい生活改善につながるヒントを探していきます。

- ①睡眠を考える:毎日の睡眠について解説いたします。
- ②健康診断を考える:定期的な健康診断について解説いたします。
- ③浴室を考える:寒くなる日々の入浴について解説いたします。

身体(からだ)を知ろう! 講師:吉田 升

講座 23	~誕生から 最期まで元気にV~	10月28日(土)
----------	--------------------	-----------

シリーズ② 時間 13:00~14:30

対象:一般、親子 受講料:500円(小学生以下無料)  
定員:20名 会場:D201

今回は発育・発達について解説していきます。これからの将来を担う子どもたちの発育・発達について解説し、子育てに悩まれているお父さん・お母さん、お孫さんなどのように関われば良いか悩んでいるおじいちゃん・おばあちゃんの悩みを解決していきます。保育者や小学校教諭の方々も大歓迎です。(※親子での参加大歓迎)

哲学カフェ 講師:都田 修兵

講座 20	哲学カフェ(46) -哲学ことはじめ④- ~人生を豊にするエッセンス~	9月30日(土)
講座 21	哲学カフェ(47) -哲学ことはじめ④- ~人生を豊かにするエッセンス~	10月21日(土)
講座 24	哲学カフェ(48) -哲学ことはじめ④- ~人生を豊かにするエッセンス~	11月18日(土)
講座 29	哲学カフェ(49) -哲学ことはじめ④- ~人生を豊かにするエッセンス~	12月16日(土)
講座 32	哲学カフェ(50) 令和6年 -哲学ことはじめ④- ~人生を豊かにするエッセンス~	1月20日(土)
講座 33	哲学カフェ(51) 令和6年 -哲学ことはじめ④- ~人生を豊かにするエッセンス~	2月17日(土)

シリーズ③ 時間 13:00~14:30

対象:一般 受講料:各500円  
定員:20名 会場:図書館1階 第2閲覧室

本講義は、「哲学」って何だろう??という疑問から出発して、皆さんとともに色々なことを考えていく企画です。哲学の歴史をゆっくりと辿りながら、哲学の世界に入ってみませんか?

管理栄養士国家試験対策講座 講師:平野 聡

講座 27	~臨床栄養学の対策~	12月9日(土)
----------	------------	----------

シリーズ④ 時間 10:30~12:00

対象:栄養士免許取得者 受講料:500円  
定員:10名 会場:図書館1階 第2閲覧室

本講座では、管理栄養士国家試験の合格を目指した対策講座をおこないます。社会人の方で国家試験を受験したいと考えられている方は、一緒に学びましょう。今回は、問題数が多い臨床栄養学分野の解説を行います。(参加者数によってはグループ学習などを予定しています。)

土曜絵画教室 講師:関野 智子

講座 25	土曜絵画教室(27) 木炭で描く人物①	11月25日(土)
講座 28	土曜絵画教室(28) 木炭で描く人物②	12月16日(土)
講座 31	土曜絵画教室(29) 木炭で描く人物③	令和6年1月13日(土)

シリーズ③ 時間 10:00~12:30

対象:一般 受講料:各1,000円+(※)  
定員:20名 会場:図画教室

ご持参物:木炭紙・木炭 準備が難しい場合はお伝えください。別途約600円徴収させていただきます。

月に1回絵を描く時間を持ちませんか? 今期は人物モデルを木炭でデッサンします。木炭独特の色調や感触を楽しみながら制作しましょう。初心者から経験者までご参加いただけます。(※) 別途、モデル料(約500円)を講師より徴収させていただきます。

新シリーズ「生活史」 講師:尾崎 聡

講座 30	③中世~近世の村々には どのような屋敷があったの だろうか	令和6年 1月6日(土)
----------	-------------------------------------	-----------------

シリーズ③ 時間 13:00~14:30

対象:一般 受講料:500円  
定員:20名 会場:図書館1階 第2閲覧室

昨年度は「中世の山城にはどのような建物があったのだろうか」という話をしました。今回は「中世~近世の村々にはどのような屋敷があったのだろうか」という話をします。水郷地帯であった倉敷周辺を題材にして考えてみます。岡山短期大学家政学科の時代の「生活史」講義のリバイバルです。

OKAYAMA GAKUIN UNIVERSITY  
OKAYAMA COLLEGE

□ 受講申し込み方法

ご希望の方は、下記の必要事項をご記入の上「メール」「FAX」「ハガキ」にてお申込みください。(電話申込可)

- ①ご希望の講座名(複数可) ②ご芳名(ふりがな) ③ご住所 ④お電話番号 ⑤性別 ⑥年齢

※受講料は、当日お支払い頂きます。おつりのないようご用意ください。  
※ご記入頂きました個人情報、公開講座に関する業務にのみ利用いたします。  
※親子で参加される場合は、お子様のお名前・年齢もあわせてご記入ください。

□ お申し込み・お問い合わせ先

岡山学院大学・岡山短期大学 生涯学習センター  
〒710-8511 倉敷市有城 787  
TEL: 086-428-2651  
FAX: 086-429-0323  
E-Mail: gakushu-c@owc.ac.jp  
HP: https://owc.ac.jp/

シリーズ① いつまでも健康・元気で

シリーズ② おかたん子育てカレッジ連携講座

シリーズ③ 教養で心豊かに

シリーズ④ 栄養士対象講座