岡山学院大学・岡山短期大学 プロジェクト未来生涯学習編

令和４年度 後期 公開講座

令和４年９月 〉〉〉 令和５年３月

シリーズ① いつまでも健康・元気で！

シリーズ② 教養で心豊かに！

Lifelong Learning Course

哲学カフェ 講師：都田 修兵

講座 14 哲学カフェ(35)-哲学ことはじめ㉙-
～人生を豊かにするエッセンス～
9 月 10 日(土) 13：00～14：30

講座 16 哲学カフェ(36)-哲学ことはじめ㉚-
～人生を豊かにするエッセンス～
10 月 8 日(土) 13：00～14：30

講座 20 哲学カフェ(37)-哲学ことはじめ㉛-
～人生を豊かにするエッセンス～
11 月 12 日(土) 13：00～14：30

講座 23 哲学カフェ(38)-哲学ことはじめ㉜-
～人生を豊かにするエッセンス～
12 月 10 日(土) 13：00～14：30

講座 29 哲学カフェ(39)-哲学ことはじめ㉝-
～人生を豊かにするエッセンス～
令和５年 1 月 21 日(土) 13：00～14：30

講座 32 哲学カフェ(40)-哲学ことはじめ㉞-
～人生を豊かにするエッセンス～
令和５年 2 月 25 日(土) 13：00～14：30

対象：一般 受講料：500 円
定員：20 名 会場：図書館１階 第２閲覧室

本講義は、「哲学」って何だろう？？という疑問から出発して、皆さんとともに色々なことを考えていく企画です。哲学の歴史をゆっくりと辿りながら、哲学の世界に入ってみませんか？

身体（からだ）を知ろう！ 講師：吉田 升

講座 21 ～誕生から最期まで元気にⅢ～
11 月 19 日(土) 13：00～14：30

対象：一般 親子でも参加可能 受講料：各 500 円
定員：20 名 会場：D201

今回は骨について解説していきます。
人間の身体は不思議なことがいっぱいあります。まだまだ解明されていないことがたくさんあります。本講座では、最新知見を含めながら、運動した時身体はどのように変化しているのか説明します。

健康生活ニュース～医学博士は語る～ 講師：畑 伸秀

講座 15 ①身近な寄生虫(1)胃痛、アニサキス？
9 月 17 日(土) 10：30～12：00

講座 18 ②胸部中央の骨髄の老化と免疫
10 月 29 日(土) 10：30～12：00

講座 22 ③貧血気味かな、貧血の仕組みとは
11 月 26 日(土) 10：30～12：00

講座 25 ④注意、食品の糖質量と血糖値
12 月 17 日(土) 10：30～12：00

講座 30 ⑤自身の遺伝子。DNA 鑑定とは
令和５年 1 月 28 日(土) 10：30～12：00

講座 31 ⑥本当？ダメな食べ物の組み合わせ
令和５年 2 月 18 日(土) 10：30～12：00

対象：一般 親子でも参加可能 受講料：各 500 円
定員：20 名 会場：図書館１階 第２閲覧室

①2022 年全国的にアニサキス症が増加傾向。予防方法を解説します。
②転んで手・足が骨折経験。骨の中はどうなっている？
③最近、疲れる、 クラッとする！様々な貧血と予防を解説します。
④ビックリ！食品中の糖質量と接種後の変化を解説します。
⑤遺伝子？DNA？RNA？身体の中で何しているのかを解説します。
⑥本当？昔からの話！皆様の体験談も交え、検討しましょう。

新シリーズ 「生活史」 講師：尾崎 聡

講座 26 ②城の建物にはどのような精神が
あらわれているのだろうか
令和５年 1 月 7 日(土) 13：00～14：30

対象：一般 受講料：各 500 円
定員：20 名 会場：図書館１階 第２閲覧室

前期講座では「中世の山城にはどのような建物があったのだろうか」という話をしました。城の建物は寺や神社の建物に比べてレベルが低いと言われますが、時代精神や施主の人格性などがよく現れて興味深い存在です。
例えば天守なども信長の安土城天主以前から実に多様なあり方をしたことがわかっています。
岡山短期大学家政学科の時代の「生活史」講義のリバイバルです。

土曜絵画教室 講師：関野 智子

講座 17 土曜絵画教室(19)自分の世界を表現する①
10 月 22 日(土) 10：00～12：30

講座 19 土曜絵画教室(20)自分の世界を表現する②
11 月 12 日(土) 10：00～12：30

講座 24 土曜絵画教室(21)自分の世界を表現する③
12 月 17 日(土) 10：00～12：30

講座 27 土曜絵画教室(22)自分の世界を表現する④
令和５年 1 月 14 日(土) 10：00～12：30

対象：一般 受講料：各 1,000 円
定員：20 名 会場：図画教室

月に１回絵を描く時間を持ちませんか？
今期は構想を練る過程に着目した制作を行います。
初心者から経験者までご参加いただけます。

ご持参物 ： 画材一式(キャンバス・画用紙・スケッチブック等含)
お好きなものをご準備ください。

めざせ！アクティブシニアライフ ～脳の健康も食事から～ 講師：内田 雅子

講座 28 ちょこっと運動もね！編
令和５年 1 月 21 日(土) 10：00～11：30

対象：一般 受講料：500 円
定員：20 名 会場：図書館１階 第２閲覧室

いつまでもアクティブに自立した生活を送るために、いきいき脳を育てる「食事」のお話です。今回は糖尿病といきいき脳の関係について。
そして「簡単脳トレエクササイズ」もちょこっとご紹介しちゃいます。

□ 受講申し込み方法

ご希望の方は、下記の必要事項をご記入の上≪メール≫≪FAX≫≪ハガキ≫にてお申込みください。(電話申込可)

①ご希望の講座名(複数可) ②ご芳名(ふりがな) ③ご住所 ④お電話番号 ⑤性別 ⑥年齢

※ 受講料は、当日お支払い頂きます。おつりのないようご用意ください。
※ ご記入頂きました個人情報は、公開講座に関する業務にのみ利用いたします。
※ 親子で参加される場合は、お子様のお名前・年齢もあわせてご記入ください。

■ お申し込み・お問い合わせ先

岡山学院大学・岡山短期大学 生涯学習センター
〒710-8511 倉敷市有城 787
TEL：086-428-2651
FAX：086-429-0323
E-Mail：gakushu-c@owc.ac.jp
HP：https://owc.ac.jp/

注意事項 ～新型コロナウイルス感染症への対応～

・ 当日朝ご自宅にて**体温のチェック**をお願いします。
・ 学内では**マスク**をご着用ください。
・ 当日受付時、**体温確認(非接触)**と**手指の消毒**にご協力をお願いします。

※37.5℃以上の発熱・体調不良 等がある場合は、受講をお断りいたします。
※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、延期・中止の場合がございます。
その場合、講座お申込み済みの方へは、電話もしくは郵送にてお知らせいたします。

最新の講座情報は、本学ホームページ等をご確認ください。