

令和3年度 後期 公開講座

シリーズ①いつまでも健康・元気で!

講座 15 身体(からだ)を知ろう! ~誕生から最期まで元気に~

日程: 令和3年10月2日(土) 13:00~14:30 講師: 吉田 升
対象: 一般 親子でも参加可能 定員: 20名 受講料: 500円 会場: D201
内容: 人間の身体は不思議なことがいっぱいあります。まだまだ解明されていないことがたくさんあります。本講座では、最新知見を含めながら、運動した時身体はどのように変化しているのか説明します。自分の身体について一緒に学んでみませんか?この学びをもとに、健康維持または、運動能力の向上の方法を一緒に考えていきましょう!

講座 13 野菜大好き! 家族みんなで野菜を食べて、元気に過ごそう!

日程: 令和3年9月11日(土) 10:00~11:30 講師: 中野 長中
対象: 一般
受講料: 500円
内容: 講座 13 は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止になりました。
親子で野菜の食育教育学科の

★エプロン・バンダナ・履きやすい上履きをご持参ください。

シリーズ③教養で心豊かに!

講座 17 土曜絵画教室(10) 静物画 B 日程: 令和3年10月23日(土) 10:00~12:30
講座 18 土曜絵画教室(11) 静物画 B 日程: 令和3年11月27日(土) 10:00~12:30
講座 21 土曜絵画教室(12) 静物画 C 日程: 令和3年12月18日(土) 10:00~12:30
講座 23 土曜絵画教室(13) 静物画 C 日程: 令和4年1月15日(土) 10:00~12:30

講師: 関野 智子
対象: 一般 定員: 20名 受講料: 各1,000円 会場: 図画教室
内容: 月に1回絵を描く時間を持ちませんか?今期も引き続き時間を掛けて静物画を制作いたします(2カ月に1回モチーフを組み替えます)。初心者の方も安心してご参加いただけます。途中からの受講も可能です。*前期のモチーフも残っています。前作の続きを制作することも可能です。

★初心者の方はスケッチブックを、
経験者の方は好きな画材&キャンバス・画用紙等をご持参ください。

シリーズ③教養で心豊かに!

講座 22 シリーズ「岡山県史」を読む①

日程: 令和4年1月8日(土) 13:30~15:00 講師: 尾崎 聡
対象: 一般 定員: 20名 受講料: 500円 会場: 図書館1階 第2閲覧室
内容: 『岡山県史』中世Ⅱ第2章第3節「戦国大名への道」項目「天神山城に移る(宗景)」あたりを読みます。和気の良い森から太鼓丸をへて天神山城跡まで、登山地図 GPS アプリ「YAMAP」を使ってトレッキングした最新スライドも見ます。

シリーズ①いつまでも健康・元気で!

講座 25 食と栄養でめざせ! アクティブシニアライフ ~脳の健康も食事から~

日程: 令和4年1月22日(土) 10:00~11:30 講師: 内田 雅子
対象: 一般 定員: 20名 受講料: 500円 会場: 図書館1階 第2閲覧室
内容: いつまでもアクティブに自立した生活を送るために「食事」は欠かせないものです。もちろん脳の働きを元気に保つためにも食事は大切。本講座ではいきいき脳を育てる食事・栄養について、簡単な脳トレも交えてお話しします。

注意事項 ~新型コロナウイルス感染症への対応~

- 当日朝ご自宅にて 体温のチェック をお願いします。
- 学内では マスク をご着用ください。
- 当日受付時、体温確認(非接触)と手指の消毒にご協力をお願いします。
※37.5℃以上の発熱・体調不良 等がある場合は、受講をお断りいたします。
- ※ 新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、延期・中止の場合がございます。その場合、講座お申込み済みの方へは、電話もしくは郵送にてお知らせいたします。
最新の講座情報は、[本学ホームページ](#)等をご確認ください。



シリーズ③教養で心豊かに!

講座 14 は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止になりました。

講座 16 哲学カフェ(24)-哲学ことはじめ⑱- ~人生を豊かにするエッセンス~
日程: 令和3年10月9日(土) 13:00~14:30
講座 19 哲学カフェ(25)-哲学ことはじめ⑲- ~人生を豊かにするエッセンス~
日程: 令和3年11月27日(土) 13:00~14:30
講座 20 哲学カフェ(26)-哲学ことはじめ⑳- ~人生を豊かにするエッセンス~
日程: 令和3年12月11日(土) 13:00~14:30
講座 24 哲学カフェ(27)-哲学ことはじめ㉑- ~人生を豊かにするエッセンス~
日程: 令和4年1月15日(土) 13:00~14:30
講座 26 哲学カフェ(28)-哲学ことはじめ㉒- ~人生を豊かにするエッセンス~
日程: 令和4年2月19日(土) 13:00~14:30
講座 27 哲学カフェ(29)-哲学ことはじめ㉓- ~人生を豊かにするエッセンス~
日程: 令和4年3月12日(土) 13:00~14:30

講師: 都田 修兵
対象: 一般 定員: 20名 受講料: 各500円 会場: 図書館1階 第2閲覧室
内容: 本講義は、「哲学」って何だろう??という疑問から出発して、皆さんとともに色々なことを考えていく企画です。哲学の歴史をゆっくりと辿りながら、哲学の世界に入ってみませんか?

受講申し込み方法

ご希望の方は、◀メール▶◀FAX▶◀ハガキ▶にて、
下記の必要事項をご記入の上、お申し込みください。(電話申込可)
①ご希望の講座名(複数可) ②ご芳名(ふりがな) ③ご住所 ④お電話番号 ⑤性別 ⑥年齢
※ 受講料は、当日お支払い頂きます。おつりのないようご用意ください。
※ ご記入頂きました個人情報、公開講座に関する業務にのみ利用いたします。
※ 親子で参加される場合は、お子様のお名前・年齢もあわせてご記入ください。



お申し込み・お問い合わせ先

岡山学院大学・岡山短期大学 生涯学習センター
〒710-8511 倉敷市有城787 E-Mail: gakushu-c@owc.ac.jp
TEL: 086-428-2651 FAX: 086-429-0323 HP: <https://owc.ac.jp/>