

# おかたん子育てカレッジ



▶ 岡山短期大学が有する知的財産、人的財産やそのネットワーク、施設等を活用して行う、協働による地域ぐるみの子育て支援の取組です。(岡山県指定の事業)

## 《野菜大好き！家族みんなで野菜を食べて、元気に過ごそう！》

食物栄養学科の4年生が「野菜献立の家庭への普及」をテーマに研究しています。親子で野菜の栄養や簡単料理また、野菜嫌いの改善方法等を学びながら調理実習をしませんか！また、幼児教育学科の学生による歌や踊りのコーナーも用意してあります。エプロン・バンダナ・手ふき・マスク・履きやすい上履きを持参してください。



学生と一緒に作ります！



協力して作っています！



お母さんも大活躍！

◆ 9月11日(土) 10:00~11:30

◆ 岡山学院大学 調理実習室

幼児(4歳~6歳)と保護者を対象とします。

申込先着順 親子20名10組まで。

申込締切 9月3日(金)

受講料：親子で1,000円 (当日徴収)

(受講料：500円、材料費：親子で500円) \*3人目から材料費プラス250円

＜申込方法＞

・ご希望の方は、《メール》、《FAX》、《ハガキ》にて、下記の必要事項をご記入の上お申し込みください。(電話申込可)

①ご希望の講座名 ②ご芳名(ふりがな) ③ご住所 ④お電話番号 ⑤性別 ⑥年齢

※受講料は、当日お支払い頂きます。おつりのないようご用意ください。ご記入頂きました個人情報、公開講座に関する業務にのみ利用いたします。親子で参加される場合は、お子様のお名前・年齢もあわせてご記入ください。託児はございません。

中原 真由美(なかはら まゆみ)

岡山学院大学人間生活学部食物栄養学科准教授。  
倉敷市役所にて管理栄養士として勤務(学校給食・保健所)。

平成24年度より本学で調理学・調理学実習・フードコーディネータ論等を担当。



＜持ち物＞

エプロン、バンダナ(三角巾)・マスク  
調理用手ふき(ハンドタオル)  
調理実習室用の履物(上履き等の履き慣れたもの)

### 注意事項 ~新型コロナウイルス感染症対策について~

※当日朝、ご自宅にて体温のチェックをお願いします。学内ではマスクのご着用をお願いします。当日受付時、体温確認(非接触)と手指の消毒にご協力をお願いします。

※37.5℃以上の発熱・体調不良等がある場合は、受講をお断りいたします。新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、延期・中止の場合がございます。その場合、講座お申し込みの方へは電話もしくは郵送にてお知らせいたします。

最新の講座情報は、本学ホームページ等をご確認ください。

問い合わせ・申込先



岡山県マスコット ももっち うらっち

岡山学院大学・岡山短期大学(生涯学習センター)  
住所：〒710-8511 岡山県倉敷市有城787  
電話：(086)428-2651  
FAX：(086)429-0323  
メールアドレス：gakushu-c@owc.ac.jp

駐車場・案内看板あり

