

# 令和3年度 前期 公開講座

岡山学院大学・岡山短期大学 プロジェクト未来 生涯学習編

令和3年4月～令和3年8月

シリーズ① いつまでも健康・元気で!

## 講座 5 食と栄養でめざせ!アクティブシニアライフ～脳健康も食事から～

日程:令和3年6月5日(土) 10:00~11:30 講師:内田 雅子

対象:一般 定員:20名 受講料:500円 会場:図書館1階 第2閲覧室

内容:いつまでもアクティブに自立した生活を送るために「食事」は欠かせないものです。もちろん脳の働きを元気に保つためにも食事は大切。本講座ではいきいき脳を育てる食事・栄養について、簡単な脳トレも交えてお話しします。



シリーズ② 教養で心豊かに!

## 講座 1 土曜絵画教室(8) 静物画 A

日程:令和3年4月10日(土) 10:00~12:30

## 講座 3 土曜絵画教室(9) 静物画 A

日程:令和3年5月8日(土) 10:00~12:30

## 講座 6 土曜絵画教室(10) 静物画 B

日程:令和3年6月12日(土) 10:00~12:30

## 講座 9 土曜絵画教室(11) 静物画 B

日程:令和3年7月10日(土) 10:00~12:30

講師:関野 智子

対象:一般 定員:25名 受講料:各1,000円 会場:図画教室

内容:月に1回絵を描く時間を持ちませんか?今期は時間を掛けて静物画を制作いたします(2ヵ月に1回モチーフを組み替えます)。初心者の方も安心してご参加いただけます。途中からの受講も可能です。

★初心者の方はスケッチブックを、経験者の方は好きな画材&キャンパス・画用紙等をご持参ください。



シリーズ① いつまでも健康・元気で!

## 講座 8 身体(からだ)を知ろう!～誕生から最期まで元気に～

日程:令和3年6月26日(土) 13:00~14:30 講師:吉田 升

対象:一般 親子でも参加可能 定員:20名 受講料:500円 会場:D201

内容:人間の身体は不思議なことがいっぱいあります。まだまだ解明されていないことがたくさんあります。本講座では、最新知見を含めながら、運動した時身体はどのように変化しているのか説明します。自分の身体について一緒に学んでみませんか?この学びをもとに、健康維持または、運動能力の向上の方法を一緒に考えていきましょう!



シリーズ② 教養で心豊かに!

## 講座 2 哲学カフェ(21)-哲学ことはじめ⑤- ~人生を豊かにするエッセンス~

日程:令和3年4月17日(土) 13:00~14:30

## 講座 4 哲学カフェ(22)-哲学ことはじめ⑥- ~人生を豊かにするエッセンス~

日程:令和3年5月15日(土) 13:00~14:30

## 講座 7 哲学カフェ(23)-哲学ことはじめ⑦- ~人生を豊かにするエッセンス~

日程:令和3年6月19日(土) 13:00~14:30

## 講座 10 哲学カフェ(24)-哲学ことはじめ⑧- ~人生を豊かにするエッセンス~

日程:令和3年7月10日(土) 13:00~14:30

## 講座 11 哲学カフェ(25)-哲学ことはじめ⑨- ~人生を豊かにするエッセンス~

日程:令和2年8月7日(土) 13:00~14:30

講師:都田 修兵

対象:一般 定員:20名 受講料:各500円 会場:図書館1階 第2閲覧室

内容:本講義は、「哲学」って何だろう??という疑問から出発して、皆さんとともに色々なことを考えていく企画です。哲学の歴史をゆっくりと辿りながら、哲学の世界に入ってみませんか?



シリーズ② 教養で心豊かに!

## 講座 12 シリーズ「新修 倉敷市史」を読む⑧ (昨年中止になった講座です)

日程:令和3年8月28日(土) 13:30~15:00 講師:尾崎 聡

対象:一般 定員:20名 受講料:500円 会場:図書館1階 第2閲覧室

内容:第2巻第9章第2節「備中の覇者 三村氏」のあたりを読みます。三村氏の毛利氏に対する反乱と滅亡の物語である「備中兵乱記」に関する講演・講座のリクエストにささやかながら応えるものでもあります。毛利氏は三村氏を討伐するにあたり、軍勢を陸路は井原、海路は笠岡に集結させて備中の奥部に向けて進撃しました。井原の平地から美星の高原への登り口に金黒山城があります。「備中兵乱記」には登場せず、あまり有名ではないが、全国からの訪問者が多いです。遺構からも大規模な戦闘を目前にして強化した城であることが推測できるので、これを肴にして「備中兵乱記」を楽しみましょう。



## 受講申し込み方法

ご希望の方は、《メール》《FAX》《ハガキ》にて、下記の必要事項をご記入の上、お申し込みください。(電話申込可)

- ①ご希望の講座名(複数可) ②ご芳名(ふりがな) ③ご住所
- ④お電話番号 ⑤性別 ⑥年齢

※受講料は、当日お支払い頂きます。おつりのないようご注意ください。  
※ご記入頂きました個人情報、公開講座に関する業務にのみ利用いたします。  
※親子で参加される場合は、お子様のお名前・年齢もあわせてご記入ください。

## お申し込み・お問い合わせ先

岡山学院大学・岡山短期大学 生涯学習センター

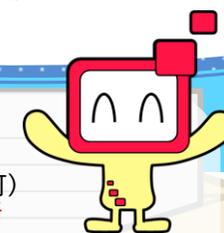
〒710-8511 倉敷市有城 787

TEL:086-428-2651

HP:https://owc.ac.jp/

FAX:086-429-0323

E-Mail:gakushu-c@owc.ac.jp



## 注意事項 ~新型コロナウイルス感染症への対応~

- ・当日朝ご自宅にて 体温のチェック をお願いします。
- ・学内では マスク をご着用ください。
- ・当日受付時、体温確認(非接触)と手指の消毒にご協力をお願いします。  
※37.5℃以上の発熱・体調不良 等がある場合は、受講をお断りいたします。
- ※ 新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、延期・中止の場合がございます。その場合、講座お申込み済みの方へは、電話もしくは郵送にてお知らせいたします。最新の講座情報は、本学ホームページ等をご確認ください。

