

令和元年度後期 公開講座

令和元年 9月
～令和2年 3月

シリーズ② おかたん子育てカレッジ

講座 11 地産地消！地元の野菜や果物を使ったおやつ作りにチャレンジ！

講師：中原 真由美 日程：令和元年9月21日(土)10:00～11:30

対象：4歳～小学生の子と保護者 定員：20名(10組)

受講料：2人で1,000円(材料費込) *3人目から材料費プラス250円 会場：A108

内容：本講座で地元食材のことを学びながら、おいしいおやつを学生と一緒に作りませんか？岡山県の地元食材(野菜・果物)を使用したおやつレシピを食物栄養学科4年生(6人)が考案しました。(エプロン・三角巾(バンダナ)を持参してください。)

シリーズ① いつまでも健康・元気で！

講座 13 話題の腸活について

講師：狩山 玲子 日程：令和元年10月5日(土)10:30～12:00

対象：一般 定員：30名 受講料：500円 会場：図書館1階 第2閲覧室

内容：本講座では、健康的な腸内環境を維持するための活動である「腸活」について、具体的にどのような方法があるのかについて説明します。「腸内フローラ」「善玉菌」「悪玉菌」「プロバイオティクス」「プレバイオティクス」「発酵食品」「食物繊維」「オリゴ糖」などの用語について、理解を深めましょう。

シリーズ③ 教養で心豊かに！

講座 14 土曜絵画教室(1) 日程：令和元年10月26日(土)9:30～12:00

講座 16 土曜絵画教室(2) 日程：令和元年11月16日(土)9:30～12:00

講座 18 土曜絵画教室(3) 日程：令和元年12月14日(土)9:30～12:00

講座 20 土曜絵画教室(4) 日程：令和2年1月11日(土)9:30～12:00

講師：関野 智子

対象：一般 定員：15名 受講料：1,000円 会場：図画教室

内容：月に1回絵を描く時間を持ちませんか？本講座では、身近なモチーフや石膏像のデッサン、お好きな画材での作品制作を通して、絵画制作の楽しさを味わうことを目的としています。初心者の方も安心してご参加いただけます。(スケッチブックをご持参ください)

■お申し込み・お問い合わせ先■

岡山学院大学・岡山短期大学 生涯学習センター

〒710-8511 倉敷市有城 787

E-Mail: gakashu-c@owc.ac.jp

TEL: 086-428-2651

FAX: 086-429-0323

シリーズ③ 教養で心豊かに！

講座 21 シリーズ『新修 倉敷市史』を読む⑦

講師：尾崎 聡 日程：令和2年1月18日(土)13:00～14:30

対象：一般 定員：20名 受講料：500円 会場：図書館1階 第2閲覧室

内容：第2巻第9章第1節「瀬戸内をめぐる戦い」を読みすすめます。今年尾道市・今治市による日本遺産「よみがえる村上水軍」のパンフレットにも倉敷市の本太城が大きく掲載され、今後は水軍の研究を通じて地域間の交流も期待されます。水島工業地帯に残るこの城跡は村上水軍など外部勢力が長年占拠し、織田・大友・毛利などの大勢力を巻き込んで何度も戦いが起きたことが明らかになってきています。

シリーズ③ 教養で心豊かに！

講座 12 哲学カフェ(9) -哲学ことはじめ③- ～人生を豊かにするエッセンス～

日程：令和元年 9月21日(土)13:00～14:30

講座 15 哲学カフェ(10) -哲学ことはじめ④- ～人生を豊かにするエッセンス～

日程：令和元年10月26日(土)13:00～14:30

講座 17 哲学カフェ(11) -哲学ことはじめ⑤- ～人生を豊かにするエッセンス～

日程：令和元年11月30日(土)13:00～14:30

講座 19 哲学カフェ(12) -哲学ことはじめ⑥- ～人生を豊かにするエッセンス～

日程：令和元年12月14日(土)13:00～14:30

講座 22 哲学カフェ(13) -哲学ことはじめ⑦- ～人生を豊かにするエッセンス～

日程：令和2年 1月25日(土)13:00～14:30

講座 23 哲学カフェ(14) -哲学ことはじめ⑧- ～人生を豊かにするエッセンス～

日程：令和2年 2月15日(土)13:00～14:30

講座 24 哲学カフェ(15) -哲学ことはじめ⑨- ～人生を豊かにするエッセンス～

日程：令和2年 3月21日(土)13:00～14:30

講師：都田 修兵

対象：一般 定員：20名 受講料：500円 会場：図書館1階 第2閲覧室

内容：本講義は、「哲学」って何だろう？という疑問から出発して、皆さんとともに色々なことを考えていく企画です。哲学の歴史をゆっくりと辿りながら、哲学の世界に入ってみませんか？

■受講申し込み方法■

ご希望の方は、《メール》《FAX》《ハガキ》にて、下記の必要事項をご記入の上、お申し込みください。(電話申込可)

①ご希望の講座名(複数可) ②ご芳名(ふりがな) ③ご住所

④お電話番号 ⑤性別 ⑥年齢

※ 受講料は、当日お支払い頂きます。おつりのないようご用意ください。

※ ご記入頂きました個人情報、公開講座に関する業務にのみ利用いたします。

※ 親子で参加される場合は、お子様のお名前・年齢もあわせてご記入ください。